

# křesadlo<sup>11</sup>

cena pro obyčejné lidi,  
kteří dělají neobyčejné věci

Jméno navrhovatele:	Mgr. Lucie Poláková
Adresa, telefon, mail:	Hradební 2, Cheb 35002, Tel: 777 346 097, lucie.poll@gmail.com
Jméno nominovaného dobrovolníka:	<b>MgA. Klára Štěpánková</b>
Název organizace, ve které působí:	Dobrovolnické centrum při Farní Charitě Cheb, vyšší odborná škola při SZŠ a VOŠ Cheb
Nominovaný souhlasí se zveřejněním svého jména a důvodu, proč byl navržen:	datum:16. 2. 2012 Klára Štěpánková souhlasí se svou nominací

## Důvod navržení - popis dobrovolnické činnosti:

Klára Štěpánková začínala s dobrovolnictvím ve Žďáru nad Sázavou ve svých 21 letech. Od té doby nasbírala mnoho zkušeností a odpracovala během 9 let stovky dobrovolnických hodin.

Klára dělala v Praze necelé dva roky osobní asistentku těžce tělesně postižené ženě Daniele Komanické, které se intenzivně věnovala několikrát týdně. A této své náročné životní zkušenosti si Klára osobně velmi cení. Svoji oblíbenou cílovou skupinu našla Klára při cestě na Nový Zéland v „Evergreen klubu“ ve městě Christchurch, kde se poprvé setkala s aktivizačními technikami a metodami práce se seniory. Tuto zkušenost a inspiraci, jak pracovat se seniory, si přivezla domů do Čech a začala se seniorům věnovat sama ve svém volném čase jako dobrovolník. Hlavní aktivitou jsou hlavně tréninky paměti a aktivizační a tělesná cvičení, která probíhají ve skupině jedenkrát týdně v Domově pro seniory Dragounská v Chebu. Této činnosti se v Chebu Klára věnuje od roku 2009.

Klára pracovala jako dobrovolník (osobní asistentka) také v Bratislavě pro sdružení Empatia, kde se věnovala pohybově limitované seniorece.

Klára je zároveň registrovanou dobrovolnicí Dobrovolnického centra při Farní charitě v Chebu. V současné době je také studentkou sociální práce na vyšší odborné škole Chebu při SZŠ a VOŠ Cheb. Klára má vystudované herectví a své profesi se plně věnuje v angažmá Západočeského divadla v Chebu. Přestože je v divadle časově velmi vytížená, intenzivně se zapojuje jako dobrovolník do všech akcí pořádaných vyšší odbornou školou. Jako dobrovolník moderovala 13. 9. 2011 benefiční koncert skupiny The Tap Tap a podílela se také na jeho organizaci a přípravě. V listopadu téhož roku vystoupila bez nároku na honorář na koncertě pro dobrovolníky, který byl pořádán v rámci mezinárodního roku dobrovolnictví Farní charitou v Chebu. Na léto Klára připravuje malý festival v Domově pro osoby se zdravotním postižením Pata u Hazlova. Festival bude určen zejména klientům domova a má zpestřit jejich kulturní vyžití. Klára se také ochotně jako dobrovolník znovu přihlásila k moderování druhého benefičního koncertu The Tap Tap, který by měl být uspořádán k osvětě a podpoře transformace sociálních služeb v Karlovarském kraji. Se svými seniory v Dragounské Klára pracuje nepřetržitě i v současné době.

Nominační formulář zašlete, prosím **do 17. února 2012** na adresu Mateřské centrum Karlovy Vary, Kolárova 17, 360 09 Karlovy Vary nebo e-mailem na [mckv@seznam.cz](mailto:mckv@seznam.cz). Děkujeme!

**Záštitu nad předáváním cen Křesadlo 2011 převzal náměstek hejtmana Karlovarského kraje, pan Miloslav Čermák a primátor města Karlovy Vary, pan Ing. Petr Kulhánek**

Slavnostní ceremoniál udílení cen se koná 16. března 2012 v Klášterním kostele sv. Antonína Paduánského, Komenského 77, 356 01 Sokolov.

