

Životopis – Bc. Soňa Škvareninová, DiS.

Pracovní zkušenosti

- 2016 - dosud **Sociální pracovnice - Hospic Sv. Jiří, o.p.s.,**
V hospici Sv. Jiří jsem působila od roku 2013, jako členka správní rady a jako registrovaná dobrovolnice u farní charity v Chebu jsem se podílela na konání společenských a benefičních akcí. Po dokončení studia sociální práce jsem začala působit v hospici na pozici sociální pracovnice v rámci dohody o provedení práce. Od ledna 2017 pracuji na plný úvazek na této pozici dodnes. V hospici poskytují dle zákona 108/2006 Sb. Odborné sociální poradenství v paliativní péči.
- 2016 **Sociální pracovnice**
Domov pro seniory SKALKA v Chebu
- 2012 – 2016 **Pracovník v sociálních službách**
Domov pro seniory SKALKA v Chebu
Po dvou letech praxe (pracovník v sociálních službách) jsem povýšila na pozici **vedoucí pracovník v sociálních službách**. Metodicky jsem vedla a koordinovala pracovníky v sociálních službách domova pro seniory i domova se zvláštním režimem. Pracovala v interakci s klienty i jejich rodinami, vedla dokumentaci související s poskytováním sociální služby (spoluzodpovídala za metodiky na pracovišti i individuální plánování).
- 2007 – 2012 **zástupce manažera obchodu**
Tritia s.r.o., Cheb
Do pekáren Tritia jsem nastoupila na pozici prodavačky. Mou další pracovní náplní bylo aranžování prodejen. Poslední rok v pekárnách Tritia jsem působila jako zástupce manažera obchodu, kde jsem koordinovala činnost 12. podnikových prodejen.
- 2000 – 2007 textilní dělnice
Textildesign. s.r.o., Aš
Po mateřské dovolené jsem do podniku nastoupila na pozici textilní dělnice. Mou pracovní náplní bylo šití bytového textilu. Během své praxe jsem získala na místo vedoucí provozu odloučeného pracoviště v Kynšperku nad Ohří.

Vzdělání

- 2016 – 2017 **VŠ Zdravotnictví a sociální práce sv. Alžběty Bratislava – Sociální práce - Bc.**
2013 – 2016 **VOŠ Cheb, p. o. – Sociální práce – absolutorium – DiS.**
2010 – 2013 **Střední škola živnostenská Sokolov, p. o. – Podnikání - maturitní zkouška.**
1989 – 1992 **SOU Obchodní, Citice – Prodavačka pro smíšené zboží – závěrečná zkouška**

Odborné dovednosti

Absolvované kurzy, výcviky a stáže:

- Základní kurz českého znakového jazyka
- Bazální stimulace – základní, nástavbový a prohlubující kurz I. a II. – 56 hodin
- Sexualita seniorů
- Komunikace se seniorem
- Úvod do kinestetické mobilizace
- Úvod do problematiky infekcí a MRSA v zařízeních sociálních služeb
- Aktivní péče o klienty i pracovníky sociálních služeb
- Individuální plánování na základě zjišťování potřeb – 48 hodin
- Jednání se zájemcem o službu jako základ kvalitního individuálního plánování - 8 hodin
- Validace podle Naomi Feil I. a II.
- Základy efektivní komunikace
- Psychicky, mentálně a kombinovaně zdravotně postižené osoby a sociální služby. Pohled speciální pedagogiky – 70 hodin
- Financování sociálních služeb
- Odpovědnost při poskytování sociálních služeb
- Kontrola sociálních služeb
- Poskytování paliativní péče v domovech pro seniory, specifika péče o umírající
- Pracovník v sociálních službách - 152 hodin
- Domácí hospicová péče pro děti
- Specifika dobrovolnické práce a její koordinace v mobilním hospici
- Sexualita onkologicky nemocných
- Prevence syndromu vyhoření - 24 hodin
- Zákon o sociálních službách – aktuality a aplikace zákona v praxi
- Nemocniční paliativní péče
- Přístup orientovaný na člověka – úvod do problematiky
- Zvyšování kvality sociálních služeb
- Krizová intervence – systemický přístup při práci s krizí - 100 hodin

- Odborné stáže - Mobilní hospic pro děti a dospělé Ondrášek,
hospic v Rajhradě,
hospic sv. Jana N. Neumanna v Prachaticích
- Zahraniční studijní cesta na Slovensko v rámci projektu MPSV „Systémová podpora profesního výkonu sociální práce II.“