

Mgr. Tomáš Votava
Na Návrší 16
350 02 Cheb
Mobil: 737 947 527

Životopis

Osobní údaje

Datum a místo narození	1973-04-29 Cheb
Státní příslušnost	ČR
Národnost	česká
Rodinný stav	ženatý

Školní vzdělání

1979-09-01 - 1987-06-30	Základní škola 6 v Chebu
1987-09-01 - 1990-12-31	SOU Cheb Komenského
2004-09-01 - 2009-06-08	Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb – Obor: Zdravotnický asistent
2009 – 2012	Univerzita Karlova v Praze, bakalářské studium, obor adiktologie
2012 – 2014	Univerzita Karlova v Praze, magisterské studium, obor adiktologie

Zkoušky

1990-12-18	výuční list: obor mechanik opravář pro stroje a zařízení
2009-06-08	vysvědčení o maturitní zkoušce
2012-09-11	státní zkouška bakalářská v oboru adiktologie
2014-09-12	státní zkouška magisterská v oboru adiktologie

Zaměstnání

1991-01-02 - 1992-09-30	Agroslužby Cheb - opravář
1992-09-02 - 1993-09-02	základní vojenská služba v Kutné Hoře
1993-10-01 - 1997-02-28	kontrola a údržba regulačních stanic – Plynárna Cheb
1997-03-01 - 2000-09-30	sportovní instruktor a vrcholový sportovec (atletika) PSK Olymp Praha
2000-10-01 - 2003-01-31	VKV stav, s. r. o. – prodej obkladů a dlažby
2003-03-01 - 2009-10-31	MP Praha – strážník
2009-11-01 - 2010-01-31	Kotec, o. s. – terénní sociální pracovník
2010-03-01 - 2017-03-01	Diecézní charita Plzeň – pracovník v sociálních službách v projektech Azylový dům Betlém Cheb a Nízkoprahové
2017-01-01 - 2018-10-31	Hospic Sv. Jiří, o. p. s. – zástupce ředitelky
2018-11-01 - 2019-02-28	město Cheb – protidrogový koordinátor

2019-03-01
2016-09-01 - dosud

město Cheb – vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví
Střední zdravotnická škola a VOŠ – externí vyučující

Znalosti

německý jazyk - pasivně
ruský jazyk - aktivně
anglický jazyk - pasivně

Řidičský průkaz skupin A, B.

Mám „Osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu v oboru adiktolog vydané dne 29. Ledna 2014 Ministerstvem zdravotnictví ČR, registrační číslo 21a-0156-1131. Mohu tedy vykonávat kompletní poradenskou, preventivní, diagnostickou činnost a návrh vhodné léčby u osob závislých, ohrožených závislostí nebo rizikově nebo škodlivě užívajících návykové látky. Rovněž jsem kompetentní a orientuji se v systému adiktologických služeb, včetně legislativy, protidrogové politiky atd. Mohu také provádět adiktologickou terapii a matching (párování potřeb). Akreditovaný psychoterapeutický výcvik nemám, ale absolvoval jsem v rámci studia adiktologie „Nácvik psychoterapeutických dovedností“ v rozsahu 160 hodin. V rámci magisterského studia adiktologie jsem měl možnost se seznámit a zapojit do výzkumných projektů realizovaných Klinikou adiktologie při 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy.

Neformální vzdělávání

Certifikát kurzu ADIKTOLOGIE

Datum: 16. a 23. 5. 2009

Místo konání: Centrum adiktologie, Psychiatrická klinika, 1. LF a VFN, Univerzita Karlova v Praze

Osvědčení – Poradenské dovednosti I a II

Datum: 2. a 3. 6. 2010

Místo konání: Sdružení Podané ruce, Cheb

Osvědčení – Sebereflexe jako základ pro změnu

Datum: 18. 9. 2010

Místo konání: Caritas – Vyšší odborná škola sociální Olomouc, Stříbrná

Osvědčení – Základy psychosociální rehabilitace pro osoby s duševním onemocněním

Datum: 30. 11. 2010, 19 - 20. 1. 2011

Místo konání: Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Karlovy Vary

Osvědčení – Standardy kvality sociálních služeb v praxi

Datum: 14. – 16. 2. 2011

Místo konání: Občanské sdružení Proutek, Cheb

Osvědčení – Pracovník v sociálních službách

Datum: 20. 3. 2011 – 17. 4. 2011

Místo konání: Akademie J. A. Komenského Sokolov

Osvědčení – Právo a bydlení

Datum: v průběhu roku 2012

Místo konání: Vzdělávací a poradenský institut Petr Otáhal, s. r. o.

Osvědčení - Ekonomická gramotnost

Datum: Duben 2011 až červen 2012 – 96 vyučovacích hodin

Místo konání: Vzdělávací a poradenský institut Petr Otáhal, s. r. o.

Osvědčení – Komunikace s klienty užívajícími návykové látky

Datum: 26.6. 2015

Místo konání: Cheb – Dům sociálních služeb Betlém Cheb

Osvědčení – Psychohygienu a relaxační techniky

Datum: 1. – 2.6. 2015

Místo Konání: Cheb – Dům sociálních služeb Betlém Cheb

Osvědčení – „Romský svět – Romaňi luma“

Datum: 20. – 21.5.2015

Místo konání: Hotel Dermot, Letovice, okres Blansko, Jihomoravský kraj

Osvědčení – Základy krizové intervence

Datum: 16.4. – 17.4. 2015

Místo konání: Cheb – Dům sociálních služeb Betlém Cheb

Osvědčení – Zavádění standardů kvality sociálních služeb do praxe

Datum: 4.9,5.9.,6.9. 2014

Místo konání: Cheb – Dům sociálních služeb Betlém Cheb

Osvědčení – Sebehodnocení a sebereflexe v sociálních službách

Datum: 3.9. 2014

Místo konání: Cheb – Dům sociálních služeb Betlém Cheb