

Životopis – Mgr. Soňa Škvareninová, DiS.

Datum narození: 15. 6. 1975
Email: Sskvareninova@seznam.cz
Telefon: +420 774 067 486

Pracovní zkušenosti

- 2020 **Sociální pracovnice – Kontaktní pracoviště Cheb pobočky ÚP ČR v Karlových Varech**
Jako externí sociální pracovnice jsem vykonávala sociální šetření pro oddělení příspěvku na péči. (DPP)
- 2016 - dosud **Sociální pracovnice - Hospic Sv. Jiří, o.p.s.,**
V hospici Sv. Jiří jsem působila od roku 2013, jako členka správní rady a jako registrovaná dobrovolnice u farní charity v Chebu jsem se podílela na konání společenských a benefičních akcí. Po dokončení studia sociální práce jsem začala působit v hospici na pozici sociální pracovnice v rámci dohody o provedení práce. Od ledna 2017 pracuji na plný úvazek na této pozici dodnes. V roce 2018 jsem absolvovala kurz poradců pro pozůstalé společně se zkouškou.
- 2016 **Sociální pracovnice**
Domov pro seniory SKALKA v Chebu
- 2014 – 2016 **Vedoucí pracovník v sociálních službách**
Domov pro seniory SKALKA v Chebu
- 2012 – 2014 **Pracovník v sociálních službách**
Domov pro seniory SKALKA v Chebu
- 2007 – 2012 **prodavačka – zástupce manažera obchodu**
Tritia s.r.o., Cheb
Do pekáren Tritia jsem nastoupila na pozici prodavačky. Mou další pracovní náplní bylo aranžování prodejen. Poslední rok v pekárnách Tritia jsem působila jako zástupce manažera obchodu, kde jsem koordinovala činnost 12. podnikových prodejen.
- 2000 – 2007 **textilní dělnice**
Textildesign. s.r.o., Aš
Po mateřské dovolené jsem do podniku nastoupila na pozici textilní dělnice. Mou pracovní náplní bylo šití bytového textilu. Během své praxe jsem získala na místo vedoucí provozu odloučeného pracoviště v Kynšperku nad Ohří.

Vzdělání

2018 - 2021	VŠ Zdravotnictví a sociální práce sv. Alžběty Bratislava – Sociální práce - Mgr.
2016 – 2017	VŠ Zdravotnictví a sociální práce sv. Alžběty Bratislava – Sociální práce - Bc.
2013 – 2016	VOŠ Cheb, p. o. – Sociální práce – absolutorium – DiS.
2010 – 2013	Střední škola živnostenská Sokolov, p. o. – Podnikání - maturitní zkouška.
1989 – 1992	SOU Obchodní, Citice – Prodavačka pro smíšené zboží – závěrečná zkouška

Odborné dovednosti - Absolvované kurzy, výcviky a stáže:

- Základní kurz českého znakového jazyka
- Bazální stimulace – základní, nástavbový a prohlubující kurz I. a II. – 56 hodin
- Sexualita seniorů
- Úvod do kinestetické mobilizace
- Aktivní péče o klienty i pracovníky sociálních služeb
- Individuální plánování na základě zjišťování potřeb – 48 hodin
- Jednání se zájemcem o službu jako základ kvalitního individuálního plánování - 8 hodin
- Validace podle Naomi Feil I. a II.
- Psychicky, mentálně a kombinovaně zdravotně postižené osoby a sociální služby. Pohled speciální pedagogiky – 70 hodin
- Odpovědnost při poskytování sociálních služeb
- Aplikace standardů v praxi sociálních služeb
- Poskytování paliativní péče v domovech pro seniory, specifika péče o umírající
- Pracovník v sociálních službách - 152 hodin
- Domácí hospicová péče pro děti
- Specifika dobrovolnické práce a její koordinace v mobilním hospici
- Sexualita onkologicky nemocných
- Prevence syndromu vyhoření - 24 hodin
- Zákon o sociálních službách – aktuality a aplikace zákona v praxi
- Nemocniční paliativní péče
- Přístup orientovaný na člověka – úvod do problematiky
- Zvyšování kvality sociálních služeb
- Krizová intervence – systemický přístup při práci s krizí - 100 hodin
- Výcvik v chatovém a e-mailovém poradenství v kontextu krizové intervence – 40 hodin
- Kurz poradce pro pozůstalé + závěrečná zkouška
- Emoce v rodině se zaměřením na doprovázení po perinatální ztrátě
- Úvod do dětské paliativní péče – 24 hodin
- Dvouletý výcvik v profesních dovednostech pro pracovníky v pomáhajících profesích (Liberecký institut pro psychoterapii a psychosomatiku) 220 hodin
- Odborné stáže - Mobilní hospic pro děti a dospělé Ondrášek, hospic v Rajhradě, hospic sv. Jana N. Neumanna v Prachaticích
- Zahraniční studijní cesta na Slovensko v rámci projektu MPSV „Systémová podpora profesního výkonu sociální práce II.“

Ocenění

- Ocenění Gratias pro sociální pracovníky ročník 2020 (v rámci projektu MPSV „Systémová podpora profesního výkonu sociální práce II.“)