



Cena pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci

Křesadlo si odneslo pět dobrovolníků

Jedenadvaceti dobrovolníkům, nominovaným za rok 2011 na Křesadlo, cenu pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci, patřil páteční večer v sokolovském klášterním kostele sv. Antonína Paduánského. Malé křesadlo si z akce, pořádané v Karlovarském kraji po šesté, nakonec odneslo pět dobrovolníků. „Vybrat oceněné nebylo letos vůbec jednoduché. Jedna porotkyně se mi během svého úkolu svěřila: vybrala jsem patnáct lidí a dolů s tím počtem už nejdu,“ poznamenala za organizátory akce ředitelka karlovarského Mateřského centra Žaneta Salátová. Mezi nominovanými byli lidé, kteří v kraji zdarma vedou různé kroužky, připravují program pro seniory, chodí navštěvovat nemocné do léčeben, pořádají charitativní akce nebo třeba provádí na poutních místech. Ceny, klasická funkční křesadla, vyrobil křivoklátský kovář Jaroslav Zíval. (šor)

» Více na straně B2

Herečka, která by se pro druhé rozdala



Ocenění Zuzana Nosková (vlevo), nad ní je Ralf Ducamp, vpravo nahoře Věra Krumlíková a pod ní zleva Klára Štěpánková a Jana Düringerová, která vyzvedla cenu za manžela. Dole je farář Petr Hruška. Foto: M. Stolař, MF DNES

SOKOLOV Herečku Kláru Štěpánkovou znají díky její profesi diváci Západočeského divadla v Chebu jako Slečnu Barboru ze Saturnina, Evu ze Stvoření světa nebo třeba jako Magrátu Česnekovou ze hry Soudné sestry. Až do pátečního večera ale věděli jen její blízcí známí a zasloužení, že potlesk si zaslouží i za svou dobrovolnou práci v Domě pro seniory v Dragounské ulici a za radost, kterou dělá postiženým lidem. Ten potlesk nahlas zazněl na slavnostním večeru v sokolovském klášterním kostele, kde přebírala jako jedna z pěti lidí v kraji cenu Křesadlo, určenou pro dobrovolníky, kteří nezištně pomáhají ostatním.

O dobrovolnou práci pro seniory se začala zajímat, ještě když bydlela ve Žďáru nad Sázavou, odkud pochází. Bylo to v době, kdy jí umřela babička, o kterou se starala a která jí chyběla.

Jak pomáhat ostatním, se přiučila při své cestě na Nový Zéland. Ve městě Christchurch chodila do Evergreen clubu, kde se učila se seniory pracovat pod vedením odborníků. Novozélandské zkušenosti se jí hodí v domově pro seniory, kam dochází jednou týdně.

„Vždy se těším, že se s nimi uvidím a že je bude bavit to, s čím za nimi přijdu. Určujeme podle obrázků různá zvířata nebo květiny, děláme různé pohádkové a filmové kví-

zy. Překládali jsme z češtiny do slovenštiny a zase nazpátek,“ přibližuje své návštěvy. Ne vždy jí čekají veselé zážitky. Z původní, osmičlenné party zůstali jen čtyři lidé, a tak Klára přemýšlí, že skupinu rozšíří o další členy.

V chebském divadle hraje třetím rokem. Návštěvy seniorů se s její profesí docela dobře doplňují. „Nových textů je čím dál víc, zkušenosti ze cvičení paměti se mi hodí,“ poznamenává absolventka Katedry alternativního a loutkového divadla DAMU. A funguje to i naopak. Díky herečským zkušenostem nemá potíž zaujmout lidi a motivovat je. Jak dodává, roli v tom hraje i to, že pochá-

zí z učitelké rodiny. Sama také učila angličtinu.

Dobrovolnictví a cit pro to, kdy je třeba pomoci, má v krvi. Když na pódiu při pátečním vyhlášení ceny Křesadlo 2011 přišel k mikrofonu anglicky mluvící Němec Ralf Ducamp, bezprostředně se nabídla, že bude tlumočit.

Herečka je také členkou Dobrovolnického centra při Farní charitě v Chebu. Aby se zdokonalila v práci s lidmi, začala studovat na Vyšší odborné škole v Chebu. K tomu všemu se ještě podílí na akcích, které uvádí nebo na kterých zpívá. V loňském listopadu moderovala benefiční koncert skupiny Tap Tap. Lidé ji

FAKTA

Ceny Křesadlo 2011

Ralf Ducamp

Pomáhá sdružení Český západ, organizuje sobotní veřejné brigády, učí pracovat Romy v Dobré Vodě se dřevem

Martin Düringer

Vede čtrnáctým rokem pionýrskou skupinu v Březové, plánuje i se svou ženou Janou akce pro děti, organizuje letní dětský tábor

Věra Krumlíková

Denně navštěvuje klienty Vily Maria – Domova pro seniory a domova se zvláštním režimem v Dolním Rychnově, podílí se na socioterapiích

Zuzana Nosková

Chodí do sokolovské nemocnice a za klienty domova v Dolním Rychnově. Doprovází ji psi Apina, Belisa a Sisinka, na které se navštěvování těší

Klára Štěpánková

Chodí za seniory do Domova pro seniory Dragounská v Chebu, pomáhá také trénovat jejich paměť. Podílí se na akcích pro postižené



» Vždy se těším, že se s nimi uvidím a že je bude bavit to, s čím za nimi přijdu. Určujeme podle obrázků různá zvířata nebo květiny, děláme různé pohádkové a filmové kvízy. Překládali jsme z češtiny do slovenštiny a zase nazpátek.

Klára Štěpánková

herečka Západočeského divadla Cheb

znají i jako jazzovou zpěvačku. Slyšeli ji při otvírání čtenářské kavárny Joker ve Valdštejnské ulici, kde pracují lidé se zdravotním postižením.

Na léto připravuje Klára Štěpánková Patafest, akci v Domově pro osoby se zdravotním postižením Pata u Hazlova. Půjde o setkání připomínající festival Mezi ploty. „Toho srovnání se bojím. Zatím fešme, jestli tam bude divadlo nebo koncert. Původně jsme plánovali, že si s klienty opečeme buřty, zazpíváme u táboráku a zahrajeme hry. Uvidíme, co z toho nakonec bude,“ plánuje sympatická blondýnka.

Josef Šorfa